

فرم طرح درس روزانه

طرح درس جلسه شماره: --		عنوان درس :جلوگیری از بارداری		تعداد واحد: --		رشته تحصیلی: زنان و زایمان کارورزان پزشکی		ترم: --		موضوع درس: آشنایی با مبحث جلوگیری از بارداری و اندیکاسیونهای استفاده از روشهای مختلف	
اهداف کلی: دانشجو باید قادر به مقایسه و تبیین روش های متداول پیشگیری از بارداری از نظر مزایا ،خطرات،مکانیسم عمل و تاثیرشان باشد باید بتواند در مورد روشهای مختلف مشورت بدهند و موانع مربوط به جلوگیری از بارداری موثر را شناسایی کنند				گروه آموزشی: زنان و زایمان				تدوین کننده: دکتر سیده هاجر شارمی			
فعالیت های قبل از تدریس:				فعالیت های حین تدریس				فعالیت های بعد از تدریس			
رئوس مطالب (اهداف جزئی)		هدف های رفتاری: فراگیر پس از پایان درس قادر خواهد بود		حیطه	طبقه	نحوه ارائه درس		استاد/دانشجو	روش ها- رسانه- وسیله	زمان «دقیقه»	شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی
۱.عوامل موثر در انتخاب روش پیشگیری از بارداری		میزان تاثیر روش ،میزان ایمن بودن روش ،در دسترس بودن روش،قیمت ،شرایط جسمی و توانایی بیمار در استفاده از روش،توانایی روش در پیشگیری از STD و روش استفاده(توسط خود فرد یا پزشک) را بدانند		شناختی	دانش- ادراک	پاور پوینت		پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۵	ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها
۲.روش های پیشگیری در بارداری قابل برگشت طولانی اثر		انواع روشهای قابل برگشت طولانی اثر را بداند(روش کاشتنی،روش داخل رحمی،هورمونهای تزریقی) روش جاگذاری و برداشتن و عوارض جانبی روش کاشتنی و داخل رحمی را بداند روش تزریق هورمونهای تزریقی و اثرات جانبی و میزان تاثیر آن را بداند		شناختی-روان حرکتی	دانش- ادراک	پاور پوینت		پرسش و پاسخ	پاور پوینت	۱۵	ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها

ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ	پاور پوینت	دانش - ادراک	شناختی	منافع و مزایای این روش و میزان تاثیر آن را بدانند انواع روشهای هورمونی و اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون مصرف و مزایا و معایب آن را بدانند (قرص های فقط پروژسترونی، قرص های ترکیبی، حلقه و پاچ)	۳. روش های پیشگیری از بارداری هورمونی
ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ	پاور پوینت	دانش - ادراک	شناختی	انواع روش های پیشگیری مکانیکی (کاندوم، دیافراگم، کلاهک سرویکس) را بدانند و روش استفاده از هر کدام عوارض جانبی آنها را بدانند	۴. پیشگیری از بارداری سد کننده های مکانیکی
ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ	پاور پوینت	دانش - ادراک	شناختی	روشهایی که بیشترین احتمال رخداد بارداری را دارد را بدانند روشهای تقویمی، روش درجه حرارت پایه بدن، روش موکوس دهانه رحم، روش علایم حرارتی را برای محاسبه روزهای حداکثر میزان بارداری بدانند	۵- روش های آگاهی باروری
ارزشیابی تراکمی کتبی	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ		دانش - ادراک	شناختی	اثرات پیشگیری از بارداری امنوره شیردهی را بدانند	۶- امنوره شیردهی

شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها								
ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ	پاور پوینت	دانش - ادراک	شناختی	نحوه استفاده و زمان مصرف که بیشترین کارایی را دارد بداند اندیکاسیونهای مصرف را بداند و انواع روشهای اورژانس (IUD، قرص) را بشناسد	۷-پیشگیری از بارداری اورژانس
ارزشیابی تراکمی کتبی شفاهی با طرح نمونه سوالات بین اسلایدها	۱۵	پاور پوینت	پرسش و پاسخ	پاور پوینت	دانش - ادراک	شناختی	روشهای پیشگیری بعد زایمان و نحوه استفاده و زمان تجویز را بدان	۸- پیشگیری از بارداری بعد زایمان
مدت جلسه: ۱۰۰ دقیقه		عرصه آموزش: - کلاس آموزش حضورى يا غير حضورى (سامانه نوید، sky room)-----		تاریخ تنظیم: ۱۴۰۰		منابع : کتاب بکمن و لینک		

۱- **حیطه شناختی** «دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب، ارزشیابی»

۲- **حیطه عاطفی (نگرشی و...)** «دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزش ها، درونی شدن ارزش ها»

۲- **حیطه روان حرکتی** « تقلید، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادى شدن»